

岸田ひろ実さんの講演会

子どもの障害、ご主人の突然の死、ご自身の突然の病により車椅子生活となる
人生の大波を乗り越えたひろ実さんだからこそ語れる、勇気と元気、生きる喜び！

「今を生きる～楽しむ勇氣」

+

ハコミ・ミニワーク



講師： 岸田ひろ実（日本ユニバーサルマナー講師）

誰にでも、人生には紆余曲折ありますが、岸田ひろ実さんは、人生の試練を力強く乗り越えられて自らの障害を受け入れて「歩いていたときよりも今のほうが幸せ！」と、はっきり仰っています。現在は、障害者の方への接し方を伝えるユニバーサルマナーの講師として、日本全国飛び回り、元気一杯にお仕事をされています。岸田さん程、いつも笑顔で明るく積極的に生きている方は、それほど多くないのではと思います。

ご長男がダウン症という障害をもって生まれてこられ、ご主人の急死、それに追い討ちをかけられるように、ひろ実さんご自身が8年前に大動脈解離という突然の病により、九死に一生を得られましたが、胸から下が完全に麻痺し、今は車椅子での生活をされています。日常で当たり前に行っていたことができなくなり、絶望と向き合う日々を過ごされた時期もあったようですが、娘さんのある一言がきっかけで、前向きに生きる気持ちを取り戻されました。そんな中で、障害を持っている自分だからこそできることがあると気づかれたのです。ひろ実さんのそのパワーと笑顔に、いつも勇気や元気を一杯もらっています。ひろ実さんは超多忙な方なので、私たちが、このような講演会を開催できることは奇跡に等しく、皆さんにとっても、大変貴重なお時間となることと思います。

また、講演の後に今回は特別にハコミ・ミニワークで、皆さんには、より深いところの気づきや学びを持って帰っていただきたいと思っています。きっと有意義な時間になることでしょう

この機会に、ぜひたくさんの方の勇気や元気を受け取ってください。

皆様のお越しをMCTAスタッフ一同、心よりお待ちしております。

※ ハコミセラピーとは、仏教瞑想的な「マインドフルネス」を応用した心理療法で、その人の生き辛さの根源を見つけ、自らが幸せに生られるようにサポートしていくセラピーです。

講師： 岸田ひろ実(日本ユニバーサルマナー講師)

ワークショップ担当：川口真由実（ハコミ公認トレーナー／心理療法）

日時： 4月9日（土） 開場13：30 14：00開始～16：15終了

会場： 『難波市民学習センター』 大阪市浪速区湊町1-4-1

費用： 3000円（お振込み先は、お申し込み後にお知らせします。）

お申し込み：MCTA（マインドフルネス&カラーセラピー協会）担当：川田まで

メールにてお申し込みください。 E-mail mindfulness.color@gmail.com

もし3日たっても返信がない場合は 050-3700-5588 までご連絡ください。

